

Cuprins

Introducere	7
Capitolul 1 - Schimbul bioenergetic dintre oameni	11
1.0. <i>Vampirii</i> energetici	27
1.1. <i>Lipitorile</i> energetice	39
1.2. <i>Autodevoratorii</i> energetici	43
1.3. <i>Găunoșii</i> energetici	47
1.4. <i>Intermediarii</i> energetici	49
1.5. <i>Păgubașii</i> energetici	51
1.6. <i>Devoratorii</i> energetici	55
1.7. <i>Filtrele</i> energetice	59
1.8. <i>Pereții</i> energetici	61
1.9. <i>Oglinzile</i> energetice	63
1.10. <i>Ventuzele</i> energetici	65
Capitolul 2 - Schimbul bioenergetic dintre oameni și Natură	69
Capitolul 3 - Schimbul bioenergetic cu obiecte neînsuflețite	93
Capitolul 4 - Bioenergetismul casei	111
Capitolul 5 - Modalități actuale de protecție	117

Introducere

Universul și rațiunea sînt două noțiuni pe care le-am asociat de mult, înțelegînd în acest timp că existența noastră în lume este determinată de energia Rațiunii a cărei întruchipare este în fapt Universul. Energetismul Rațiunii există în orice ființă, în orice plantă sau piatră. „Puterea sufletului”, „puterea gîndurilor”, „puterea interioară”, „puterea privirii”... Folosind aceste expresii uzuale ne întrebăm oare: de unde îi vin omului „puterile”?

Noi toți sîntem particule ale Universului aflate într-o stare de schimb bioenergetic permanent cu Cosmosul, cu Pămîntul, cu Natura înconjurătoare, cu plantele, animalele și desigur cu oamenii.

Între toate lucrurile din lume există o relație bilaterală. Tot spațiul înconjurător este plin de canale și cîmpuri energetice, de nori denși sau rarefiați de energie. La suprafață totul arată destul de stabil și, pînă și cele mai copleșitoare cataclisme, nu au puterea de a destabiliza acest echilibru. Dar vi s-a întîmplat să vă gîndiți la forțele pe care se sprijină lumea noastră? Ați încercat fie și o secundă să vă imaginați o particulă dintr-un spațiu energetic unitar? Este o rătăcire să te crezi centrul Universului și să-ți supralicitezi rolul în procesul general de schimburi energetice. Dar și mai mare

Grigori Kapița

rătăcire este să-ți micșorezi rolul, să te excluzi deliberat dintre forțele naturale ale energetismului general. Vorbim mult astăzi despre mijloacele de apărare împotriva influențelor nefaste ale unui câmp energetic străin. Au apărut deja oameni care nu se mai pot gândi la altceva, caută în permanență pe cineva sau ceva de care să se apere. Au devenit foarte populare discuțiile despre deochi și farmece, despre **karma**, despre **magia albă și neagră**.

Este clar că trebuie să te aperi și să-ți însușești metodele de autoreglare, dar, de regulă, toți oamenii normali, care au asimilat aceste metode și sînt familiarizați cu bazele parapsihologice, au o apărare instinctivă la nivel inconștient. De altfel, practic tot ce facem și spunem, felul în care comunicăm cu oamenii din jur, se petrece inconștient. Multe se află puse în om încă înainte de naștere prin experiența strămoșilor. Totuși, lumea înconjurătoare se schimbă vertiginos, apar surse noi de energie negativă, forțele rele îl urmăresc pe om în forme cu totul diferite, neștiute pînă acum și noi căutăm iar și iar modalități de apărare împotriva lor și încercăm să găsim în jurul nostru izvoare de energie pozitivă. Deși nu reușim să descoperim nimic radical nou. Tot ceea ce îl așteaptă la sfîrșitul căutărilor pe omul însetat de echilibru sufletesc, deja a fost încercat pe lumea aceasta de cineva, cîndva. Totul se întoarce și noi ne adresăm iarăși vechilor înțelepți și religiilor. Probabil că este chiar mai simplu să nu inventăm metode fantastice și nu întotdeauna lipsite de riscuri pentru cei din jur, să nu ne adresăm noilor curente pervertite din religiile diverselor popoare, ci să încercăm să preluăm pentru vremurile actuale ceea ce a ajuns pînă la noi din adîncul veacurilor:

Anatomia schimbului bioenergetic

pietrele „înțelepciunii seculare”, curate și spălate de oceanul timpului.

Imaginați-vă că, după lectura cărții despre bioenergetică, veți reuși să vă clarificați câte ceva pe care-l concentrați în conștiința dumneavoastră, după care vă puneți mîna pe frunte, o apăsați ușor și simțiți deja că în palmă apare o piatră, nu prea mare, netedă și caldă. O puteți lăsa în mîna sau lipi de inimă, pune pe stomac sau „rula” pe talpă. Modalități necomplicate de concentrare a energiei ne pot ajuta pe mulți dintre noi. Poate că a venit vremea să adunăm pietrele? Să înțelegem tot drumul parcurs de Natura Pămîntului și omenire de-a lungul a mii, milioane și miliarde de ani? Grigori Kapița, autorul materialelor cuprinse în această carte și prelucrate în conformitate cu cele mai noi reprezentări ale bioenergeticii a încercat toată viața să găsească principiul inițial al redistribuirii energiei Universului între cele patru forțe fundamentale ale naturii: **Pămînt, Apă, Foc, Aer**. A încercat să înțeleagă cum se poate domina energia nestăvilită pentru ca ea să poată sluji Omului și să ajute la triumful Binelui. Poate că multe din reprezentările lui Kapița vi se vor părea naive, iar expunerea confuză, dar merită luat în considerare faptul că materialul s-a adunat demult, cînd despre existența bioenergeticii ca știință, cu postulate clare, nici nu se bănuia măcar. Găsim, în schimb, acum o deplină confirmare a presupunerilor despre relația bioenergetică reciprocă dintre om și forțele Naturii, despre schimbul energetic dintre oameni, despre mijloacele de apărare împotriva influenței negative a lumii înconjurătoare și a modalităților de completare a energiei vitale.