

# Cuprins

În loc de prefață .....	9
Introducere .....	15
<b>I. Energia - formă de viață .....</b>	<b>19</b>
<b>II. Omul - entitate energetică .....</b>	<b>30</b>
II.A. Energia în corpul uman .....	43
II.B. Anatomia omului din punctul de vedere al energiei .....	46
<b>III. Legăturile reciproce dintre organe         și cercul elementelor primare .....</b>	<b>55</b>
<b>IV. Specificul funcționării canalelor energetice .....</b>	<b>62</b>
<b>V. Canalele energetice .....</b>	<b>95</b>
<b>VI. Practica lucrului cu canalele energetice .....</b>	<b>104</b>
VI.A. Stimularea canalelelor energetice .....	113
VI.B. Masajul liniar .....	119
<b>VII. Canalele energetice din punctul         de vedere al practicii Yoga .....</b>	<b>121</b>
<b>VIII. Centrele energetice ale omului .....</b>	<b>131</b>
<b>IX. Corpurile omului .....</b>	<b>148</b>
<b>X. Legile cosmosului .....</b>	<b>171</b>

## Din partea editorului

**Î**n seria cărților noastre sînt abordate practic toate laturile vieții omului contemporan din punctul de vedere al apărării bioenergetice. A fost vorba deja despre relația omului cu el însuși, și despre relația lui cu lumea înconjurătoare, cu universul întreg, cu familia și propria casă. Doar o pată albă a rămas - apărarea celor mai vulnerabili din punct de vedere energetic - copiii.

Autorul textelor, Grigori Kapița, nu ne-a lăsat moștenire o lucrare completă, consacrată respectivei probleme. Totuși, în toate caietele lui se regăsesc nenumărate observații și exemple din viața copiilor. Importanța informațiilor despre copii, copii ce au nevoie de apărare din partea adulților din cauza cîmpului energetic destul de slab, l-au determinat pe editor să alcătuiască o carte de sine stătătoare, avînd la bază învățătura generală a lui Kapița despre relațiile reciproce dintre om și lume și pe baza observațiilor lăsate de autor în manuscrisele sale. Această carte este propusă pentru încheierea seriei „Să nu ne facă rău“, în carte se va relata amănunțit cum să apărăm un om încă nenăscut și pe viitoarea lui mamă, cum să-l ferim de tot răul în primii ani de viață și atunci cînd va crește și va merge la școală.

S-a acordat o atenție specială tipurilor de atacuri energetice sub incidența cărora poate cădea copilul dumneavoastră și modului în

## **Grigori Kapița**

care dumneavoastră, ca părinți și bunici nu numai că puteți, dar sînteți obligați să procedați pentru ca imensa lume exterioară să nu-i dăuneze în nici un fel copilului dumneavoastră.