

CUPRINS

Din partea autorului	7
I. Cine sunt eu?	13
II. Atacul energetic	17
III. Energia	21
IV. Cele 7 corpuri ale omului	25
V. Distribuirea energiei. Ceakrele	35
VI. Ce este vampirismul energetic?	39
VII. Nivelurile de dezvoltare ale vampirismului	
Stadiile bolii	45
VII.1. Contaminarea	45
VII.2. Debutul bolii	55
VII.3. Inimă flămândă	69
VII.4. Să-l strivești și să-l înghiți	79
VII.5. Nu-mi sorbi iubirea, nu-mi sorbi sufletul	89
VII.6. Asasinatul energetic	105
VII.7. Magia neagră	121
VIII. Ați diagnosticat agresiunea. Ce-i de făcut?	123
IX. Metode de apărare	125
IX.1. Apărarea psihică	
Apărarea cu ajutorul divinității	131
IX.2. Realizarea scutului energetic	133
IX.3. Metode de pătrundere în structura atacului	135
IX.4. Metoda răspunsului glacial	139
IX.5. Apărarea practică	139
IX.6. Apărarea prin acțiune	143
IX.7. Apărarea informațională	145

IX.8. Apărarea prin forțele naturii	147
IX.9. Apărarea prin rugăciune	149
X. Metode fizice de apărare	151
XI. Dieta energetică	155
XII. Exerciții pentru acumularea de energie	157
XIII. <i>Mântuiește-mă pe mine, Doamne</i>	161

Din partea autorului

Tesalut, imaginarul meu interlocutor, închipuitul sau posibilul meu prieten. Să stăm puțin de vorbă, poate că tema acestei conversații te va interesa, și, sper eu, chiar îți va fi de folos dacă vei încerca să rememorezi împreună cu mine câteva dintre întâmplările propriei tale vieți.

Eu nu mai cred de mult în coincidența întâmplărilor, în concursul de împrejurări pe care obișnuim a le numi misticism, supranatural ș.a.m.d., încercînd parcă să alungăm nevăzutul („piei de-aici!”), și să le dăm un sens oarecum peiorativ. Mie experiența de viață îmi sugerează de mult, îmi explică și mă-mpunge cu degetul spre ceea ce este evident: toate sînt departe de a fi întâmplătoare, toate sînt cu adevărat supranaturale!

Putem, desigur, să ne cramponăm de cuvinte, de ceea ce este natural și ce nu este natural, ce înseamnă „supra”, unde sînt susul și josul, și tot așa, pînă reducem ideea la absurd. Departe de mine această pornire: dar dacă ceva din închipuire s-a trezit și mi-am amintit nu este fără motiv; înseamnă că trebuie să duc la bun sfîrșit o treabă începută.

Încă din vremea îndepărtatei adolescențe am reflectat asupra fenomenului relaționării umane: cît imprevizibil conține, cum este

Grigori Kapița

adesea de neînțeles. Am simțit, în același timp, că în acest fenomen sînt ascunse o putere și un sens pe care-l voi lămuri dacă voi încerca să gîndesc puțin altfel decît ne-am obișnuit și să nu mă opresc la suprafața lucrurilor.

Vorbesc cu tine în gînd, interlocutorul meu. Poate că odată, de mult, ne-am cunoscut sau, doar din împlinire, ne-am intersectat pe cărările întortocheate ale vieții. Hai, ajută-mă! Să încercăm să ne amintim ce am început împreună și n-am dus la bun sfîrșit. Eu am o presupunere, și voi încerca să ți-o expun, iar tu mă vei corecta dacă pe undeva nu am dreptate.

Cu tine, vechiul meu prieten... am început să ne adîncim în marile taine ale științelor ezoterice, îți amintești cîte controverse am avut? Cît de diferiți eram prin educația noastră, prin modul de abordare a înțelepciunii omenești!

Pîna astăzi, încercînd adesea să mă edific asupra unei probleme, intru din nou cu tine în polemică, iar și iar, imaginarul sau poate foarte realul meu tovarăș și combatant de idei. Excelent instruit, cu o minte iscoditoare, lipsită de orice rutină sau gîndire șablonardă, așa ești tu, interlocutorul meu. Chirurgul numai cu mîinile absolut curate, sterile, poate realiza o operație complicată prin care să înlătore partea bolnavă fără o infectare ulterioară și fără recidivă.

Numai cu o inimă și o minte într-adevăr curate poți să te apropii de zona periculoasă a existenței și conștiinței. Probabil că de aceea îmi și trebuie un om „ideal” pentru a putea cu el de

Vampirii energetici - Metode de autoapărare

mîna „să cobor în iad”, în străfundul abisului. De ce vreau să cobor pînă acolo? O lege veche spune: ce poți găsi sus poți găsi tot atît de bine și jos. Dacă nu putem să cunoaștem una dintre părți, poate ca merită să o cunoaștem pe cealaltă. Atunci vom putea și să privim altfel și să înțelegem din alt unghi obișnuitul.

Una dintre temele pe care am încercat noi să le dezvoltăm atunci, în speculațiile noastre, a fost cea a bioenergeticii, a lumii nevăzute impregnate de energie, cu schimburile și dinamica ei. Au fost teorii excelente, dezbateri pătimașe, au fost și germeni ai unor idei deloc rele, dar mă tem că nu a fost nimic mai mult decît atît.

Pentru a putea înțelege complicatele procese ale relaționării umane, asupra cărora meditează cele mai de seamă inteligențe ale Planetei, specialiști în psihologie, ideile și patosul nu sînt de ajuns. Este necesară, în contactul cu oamenii, o experiență continuă și susținută pe mai multe planuri. Doar astăzi, după ce am asimilat o asemenea cantitate de informație, încît s-a înscris în memorie o dată cu bătăturile din palme și ridurile de pe piele, după ce a germinat în esența ei fizică și a fost resimțită și trăită de propria-mi viață, doar astăzi pot să încerc să generalizez și să fac o sinteză cu acele idei pe care le formulam pe sub bolțile universitare în frumoasele vremuri naive.

Și iată, prietene, înțelegînd ca amintirea vie pe care mi-o trezești nu este întîmplătoare, am dedus pentru mine însumi următoarele: trebuie să clarific problema iscată încă de atunci, din tim-