



**SASHA  
SKLEAR**

# ADEVĂRUL

DESPRE BĂRBAȚI

SASHA SKLEAR

*Adevărul despre  
bărbați*

Traducere de  
KARINE HACEATUROVA

## INTRODUCERE

*„Toate raționamentele bărbaților nu costă  
nici măcar un sentiment al femeilor.”*

VOLTAIRE

**P**robabil că această carte te va supăra. Poate că vei fi dezamăgită. Probabil că vei pierde cele mai dragi iluzii. Cu siguranță te vei indispune, vei fi supărată, te vei înfuria sau vei râde. Nu este exclus că te vei căsători sau poate că, invers, vei divorța, citind-o. Așa că, înainte de a da pagina, gândește-te bine, poate că nu merită să știi atâtea lucruri despre bărbați.

În această carte bărbatul apare exact așa cum este în realitate. Iar această priveliște nu este pentru cei cu psihicul slab. Anume din această cauză îți mai repet: dacă ții la iluziile tale, dacă vrei în continuare să crezi că bărbații sunt niște copii mari renunță la această carte. Fă același lucru dacă ești convinsă că îi cunoști pe bărbați.

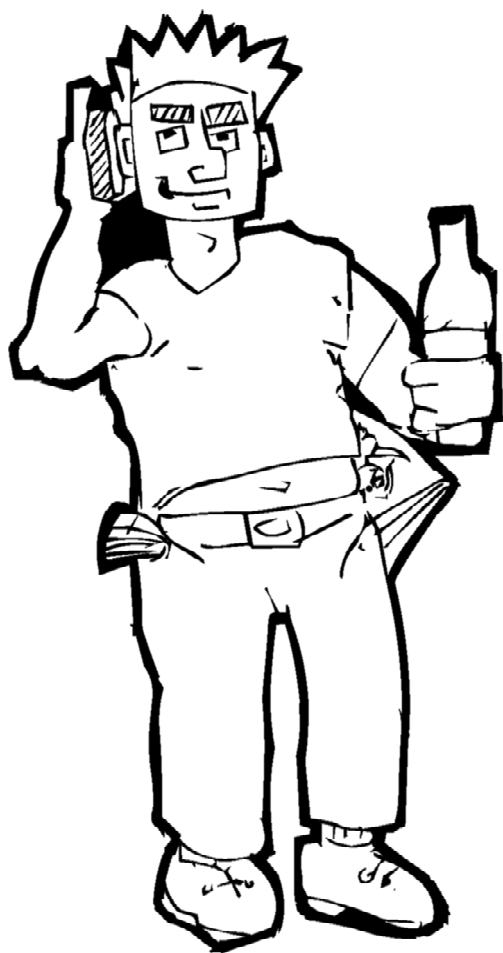
Iar dacă totuși decizi să citești această carte, nu spera că vei găsi aici teorii psihologice sofisticate și metode de a-ți vrăji iubitul. Nimic din toate acestea nu vei găsi aici. În general nu conține nimic în afară

de adevărul gol-goluț despre bărbați. Fără înflorituri, eschivări și aluzii. Fără justificări și păreri de rău. Fără reflecții filozofice despre atracția contrariilor și declarații false de dragoste tuturor femeilor din lume.

A trebuit să depun multe eforturi pentru ca această carte să fie sinceră. Deoarece nu eram sigur că vreau să spun lucruri care te-ar supăra sau îndispune. Însă, după cum bine știm, adevărul nu poate fi în totalitate plăcut, mai degrabă invers, este ceva destul de dur și amar. Așa că din două rele l-am ales pe cel mai mare. Am decis să nu cruț sentimentele tale și să spun nu ceea ce ți-ai fi dorit să auzi, ci ceea ce este în realitate. De aceea, îmi cer scuze anticipat dacă ceva din această carte îți va părea grosolan, tăios sau chiar scârbos. E doar intenția mea de a spune adevărul.

Din start aș vrea să îți spun că nu este obligatoriu să crezi tot ce scriu aici. Posibil că ai avut noroc și bărbatul de lângă tine nu e ca toți ceilalți. Cu atât mai mult nu ești nevoită să te schimbi, să te conformezi ca să îți impui să faci ceva ce își dorește partenerul tău. Intenționat aproape că nici nu am inclus aici sfaturi de genul cum să te înțelegi bine într-o relație. Această carte e doar o povestire a unui bărbat despre ce crede el și alte multe milioane de bărbați cu privire la un subiect sau altul. O povestire în care nu vei găsi morale și sfaturi sau concluzii. E doar o povestire... Concluziile le vei trage chiar tu.

Mă îndoiesc că după ce vei citi această carte o să ajungi să iubești mai mult bărbații sau vei fi mai bună cu ei. Dar poate că măcar vei înțelege de ce ne purtăm așa și nu altfel. Și cu siguranță vei privi altfel ființa care sforăie lângă tine.



## CAPITOLUL 1

### BĂRBATUL, AȘA CUM ESTE EL

*„Bărbatul este ființa opusă femeii.”  
„Dicționarul explicativ” S.I. Ojegov*

Taina originii  
*„Bărbatul este unicul mascul care își  
bate femela.”*

JORGE KURTELIN

**A**șadar, bărbatul. Apropo, și el un homo sapiens, adică o ființă cu cuget. Chiar dacă mai degrabă tinde spre denumirea de om îndemânat (deși unora le cresc mâinile știi și tu de unde). Savanții sunt convinși de faptul că el, totuși, este o ființă cu cuget, dar majoritatea lor sunt și ei bărbați. Și cu certitudine au făcut această afirmație în favoarea confracților săi din solidaritate masculină.

După cum se cuvine în lucrările serioase, înainte de a vorbi despre calitățile de bază, despre caracteristicile unei specii, e bine de menționat originea ei. Cred că nu voi greși dacă voi spune că bărbații au



provenit din maimuțe. Spre deosebire de femei. Minunatele doamne cu siguranță au ajuns la noi în zbor de pe o planetă necunoscută și fermecătoare cu un scop nobil, de a transforma maimuța în om. Adică de a transforma bărbatul în om. Nimeni nu le-a cerut acest lucru, nimeni nu le-a implorat, dar ele au acționat, pentru că așa au considerat de cuviință. Și trebuie să menționăm că, după mii de ani de evoluție, au reușit. Bărbații s-au dat jos din copaci, și-au tăiat cozile, au scăpat pe alocuri de blană (aici mai există unele probleme), au învățat să meargă în două picioare și cât de cât să-și folosească mâinile.

Da, da, nu munca a transformat-o pe maimuța în om, ci femeia. Adică, da, munca, dar pentru cine munceau maimuțele? Pentru ele? Pe naiba! Dacă nu erau femeile, noi și acum ne tolăneam cu plăcere sub palmieri și mâncam bananele și nucile de cocos, care ne picau direct în mână. Iar uneori mai jucam și fotbal cu aceste nuci de cocos. Dar nu mai mult de atât. De ce să-ți faci griji în plus, dacă și așa toate merg bine? Apropo, aici e baza unui mare adevăr: tot ce face un bărbat, într-un fel sau altul, face pentru femeie. În timp ce femeia nu va mișca un deget pentru bărbat. Ea va face totul pentru copii.

Sigur că de la început lucrurile nu au mers foarte bine. Bărbații luptau pentru masculinitatea lor până în pânzele albe. Să ne aducem aminte despre cum erau arse pe rug vrăjitoarele. E clar că vrăjitoare era considerată orice femeie cât de cât drăguță, care era capabilă să transforme maimuța în om. Existau și metode mai puțin radicale, ca lipsirea femeilor de drepturi.

Însă progresul este inexorabil. Sub ochiul neobosit al femeii, bărbatul a încetat să dea bananele jos din palmier cu bățul și a asimilat computerul și unele reguli de bună purtare. S-ar părea că judecata



prieteni facem toate aceste lucruri. Adică nu „am bârfit la un pahar de băutură”, dar „am discutat chestii importante și ne-am relaxat”. Sensul este același, dar aparent totul este mult mai serios.

Atunci când mergem la amante, nu mai folosim pretexte, ci mințim de-a dreptul. Dar mințim destul de neîndemânatic, spre deosebire de femei.

Ce concluzii putem trage în acest caz? Niciun fel de concluzii. Voi femeile nu aveți decât să vă împăcați cu aceste pretexte ale bărbaților, pentru că ele sunt inevitabile. Iar dacă vreuna dintre voi îi va spune: „Lasă, că știu foarte bine toate scuzele tale prostești”, bărbatul imediat va inventa altele noi, care nu vor mai fi la fel de prostești.

În încheiere aș putea spune un singur lucru: folosind aceste pretexte, bărbații mai degrabă își ascund greșelile decât faptele urâte propriu-zice.

### *Scurt dicționar feminino-masculin*

<b>Ce spunem</b>	<b>Ce vrem să spunem de fapt</b>
Nu vreau să discut acum despre acest lucru	Pur și simplu nu știu ce să-ți spun. Așteaptă să fiu pregătit.
Te ascult atent	Vorbește mai repede, nu trage mâța de coadă.
Sunt la fel ca și toți ceilalți bărbați	Poate că nu am dreptate în unele situații, dar nu știu cum aș putea să mă schimb și nici nu sunt sigur că îmi doresc acest lucru.
Toate sunteți la fel	Mi s-a mai spus că sunt un netrebnic, dar nu pot face nimic ca să mă schimb!
Hai să discutăm în liniște	Aici miroase deja a ars. Ai dreptate, nu vreau să recunosc nimic. Va trebui urgent să caut soluții ca să salvez situația. Voi încerca să te fac să jucăm după regulile mele.
Îmi spui acest lucru a suta oară	E timpul să înțelegi că nu pot schimba cu nimic această situație.
Nu spune prostii	Reproșurile tale nu sunt lipsite de sens, dar nu îmi convin.
Fă ce vrei!	Nu îți recomand să faci ce vrei.
Ai niște prietene minunate. Ar fi bine să le inviți mai des pe la noi	Au picioare frumoase, pe care îmi place să le privesc... Iar cu puțin noroc, cine știe, poate nu doar să le privesc.



## ÎNCHEIERE

*Bărbatul ideal nu bea, nu fumează, nu pariază la curse, niciodată nu face reproșuri și nu există.*

**M**ă veți întreba dacă acesta e tot adevărul despre bărbați? Desigur că nu. Dacă nu luăm în considerație afirmația că toți bărbații sunt la fel, totuși ceva individual există în fiecare dintre noi. Iar să scrii o carte care ar examina milioane de tipuri, caractere, viziuni și alte minuni chiar și teoretic este imposibil. Așa că a trebuit să scriu această carte bazându-mă pe modelul unui bărbat normal (deși nimeni nu știe cum este un bărbat normal). De aceea, este absurd să crezi tot ce e scris în această carte și să încerci să aplici toate sfaturile întocmai. E posibil ca bărbatul tău să gândească sau să simtă total diferit decât personajele din această carte. Așa că nu este cazul să începi să-l privești cu suspiciune.

În general, tot ceea ce ai citit în această carte e doar o informație care ar trebui să te pună pe gânduri. Ceva de genul „se mai întâmplă și așa”. Nu

trebuie să intri în panică. Pentru că, în general, noi suntem mult mai răi decât vă imaginați. Dar în unele situații mai bune. Mai ales dacă ne examinezi cu atenție. Și cel mai important lucru e că suntem diferiți. Sigur că avem trăsături comune, priorități și dorințe comune, scopuri sau probleme. Dar, dacă ne vei cerceta în amănunt, vei descoperi foarte multe diferențe.

De aceea, trebuie să ai o atitudine foarte precaută față de asemenea cărți. Să le citești, să te gândești, să mai întrebi și de alții, iar să te gândești, și doar apoi să tragi concluzii și să iei decizii globale. Această carte e doar o busolă care te-ar putea ajuta să găsești drumul prin labirintul sufletului bărbatului, o mică lanternă care te va ghida prin întuneric. Dar în niciun caz un ghid complet sau o hartă. Ca să vă liniștesc, aș putea spune că nouă ne este mult mai complicat cu voi, pentru că în cazul nostru nu ni se oferă nici măcar aceste lucruri...

## CUPRINS

INTRODUCERE/ 5

CAPITOLUL 1/ 9

BĂRBATUL, AȘA CUM ESTE EL/ 9

BĂRBATUL ÎN MEDIUL FIRES/ 12

*Cel mai important secret masculin/ 13*

MANIFEST/ 22

CELELALTE SECRETE MASCULINE/ 25

TEMERILE BĂRBAȚILOR/ 27

SLĂBICIUNILE BĂRBAȚILOR/ 35

CAPITOLUL 2/ 51

FEMEIA VĂZUTĂ CU OCHI DE BĂRBAT/ 51

PĂRERI GREȘITE ALE BĂRBAȚILOR DESPRE FEMEI/ 52

FRUMUSEȚEA (ADICĂ FIZICUL ȘI ALTE CHESTII)/ 60

INTELIGENȚA/ 78

SUFLETUL, CARACTERUL ȘI ALTE CHESTII INTERIOARE/ 96

*Cele mai preferate trei jocuri/ 104*

*Scurt dicționar feminino-masculin/ 109*

CAPITOLUL 3/ 113

BĂRBATUL, FEMEIA ȘI PROCESUL DE CUNOAȘTERE/ 113

*Bărbatul solitar/ 113*

*Factori care împiedică organizarea  
vieții personale a unui bărbat/ 117*

DE CE VREM SĂ NE APROPIEM DE VOI?!/ 120

DE LA CUNOȘTINȚĂ PÂNĂ ÎN PAT/ 132

DIMINEAȚA DE DUPĂ/ 138

*Scurt dicționar feminino-masculin/ 142*



## CAPITOLUL 4/ 145

## BĂRBATUL ȘI SEXUL/ 145

## MICILE OBSESHI MASCULINE/ 147

*Bărbații fac o diferență clară între dragoste și sex/ 147*

*Bărbații se simt respinși când refuzați să faceți sex cu ei/ 151*

*Bărbaților nu le place să vorbească în timp ce fac sex/ 153*

*Deseori par să fie deconectați după ce fac*

*sex și nu vor să vorbească/ 155*

*Cel mai mult pe bărbați îi excită factorii vizuali/ 157*

*Bărbaților nu le place când femeile se comportă de parcă*

*nu le-ar place să facă sex/ 158*

*Bărbaților nu le plac femeile care nu preiau niciodată*

*inițiativa în pat/ 162*

*Bărbaților nu le plac femeile care nu le cunosc corpul/ 164*

*Bărbaților nu le plac femeile care vorbesc prea mult sau nu*

*vorbesc deloc în pat/ 166*

*Bărbații adoră formele alternative de sex/ 170*

*Bărbaților nu le place când femeile folosesc*

*sexualitatea ca să-i manipuleze/ 172*

*Niște concluzii un pic triste/ 176*

## RĂSPUNSURI BLITZ LA ȘASE „DE CE” ALE FEMEILOR/ 178

*De ce ne uităm după alte femei?/ 178*

*De ce terminăm atât de repede?/ 179*

*De ce avem nevoie doar de un singur lucru?/ 180*

*Ce ne exercită cel mai mult?/ 181*

*De ce este atât de important pentru noi*

*dacă femeia a avut orgasm?/ 181*

*De ce nu ne dăm în vânt după preludiu?/ 182*

*Scurt dicționar feminino-masculin/ 183*

## CAPITOLUL 5/ 187

## BĂRBATUL, DRAGOSTEA ȘI ROMANTISMUL/ 187

*CE ÎNSEAMNĂ O RELAȚIE PENTRU UN BĂRBAT/ 188*

*BĂRBATUL ȚINE ENORM LA LIBERTATEA LUI/ 193*

*De ce spunem atât de greu „Te iubesc”/ 195*

*Cadourile, florile și complimentele/ 197*

*SFÂRȘITUL RELAȚIEI/ 204*

*SFÂRȘITUL CAPITOLULUI/ 215*

*Scurt dicționar feminino-masculin/ 218*

## CAPITOLUL 6/ 221

## BĂRBATUL ÎN VIAȚA DE CUPLU/ 221

*Cum să vorbești cu un bărbat?/ 224*

*Cum îl poți face pe bărbat să vorbească/ 225*



- DE CE NE IRITĂ PĂLĂVRĂGEALA/ 230  
*Niciun cuvânt despre sentimente/ 234*  
*Tentativă de reeducare/ 237*  
 CUM SĂ ASCULȚI UN BĂRBAT/ 240  
*Nu ne întrerupe/ 240*  
 ÎNCERCAȚI SĂ NE ÎNȚELEGEȚI/ 244  
 PE SCURT DESPRE LUCRURI CIUDATE/ 247  
*Nu ne plac discuțiile nocturne/ 247*  
*Nu acceptăm din prima sfaturile tale/ 248*  
*Foarte des ne prefacem că nu auzim sau nu înțelegem*  
*întrebarea ta/ 248*  
*Permanent încercăm să vă calmăm în timpul unei certe/ 249*  
*Mai des suntem prinși cu minciunile/ 250*  
*Atunci când avem probleme ne răzbunăm pe voi/ 250*  
*Bărbatul – un lucru bun în gospodărie/ 251*  
 PRETEXTE IEFTINE BĂRBĂTEȘTI/ 258  
*Scurt dicționar feminino-masculin/ 263*  
 ÎNCHEIERE/ 265



**SASHA  
SKLEAR**

# **ADEVĂRUL**

**DESPRE FEMEI**

